



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.06.2026** - **03.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege



## Vormittags

Montag

**10.45 Uhr Sitzgymnastik am Montagmorgen**  
**11.20 Singen**

Dienstag

**10.45 Uhr Kraft und Balance Training**  
**11.20 Uhr Sinnes Rätsel welcher Gegenstand ist es ?**

Mittwoch

**10.45 Uhr Sport zu Musik**  
**11.20 Uhr Entspannungsreise**

Donnerstag

**10.45 Uhr Fit im Sitzen**  
**11.20 Uhr Gedächtnistraining an der Flipchart**

Freitag

**10.45 Uhr Stuhlgymnastik im Kreis**  
**11.20 Uhr Stadt, Land Fluss**



## Nachmittags

Montag

**14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**  
**14.45 Uhr Gedächtnistraining Allgemein**

Dienstag

**14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**  
**14.45 Uhr Erinnerungsrunde zu den Gesuchten Gegenständen**

Mittwoch

**14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**  
**14.45 Uhr Galgenmännchen**

Donnerstag

**14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**  
**14.45 Uhr Vorlese Nachmittag**

Freitag

**14.15 Uhr Kaffee und Kuchen**  
**14.45 Uhr Angebot nach Wunsch der Gäste**